

Numa parceria com a empresa alemã ADA Health, especialista em Inteligência Artificial aplicada à saúde

CUF lança avaliador de sintomas digital pioneiro em Portugal

Pela primeira vez em Portugal, um prestador de cuidados de saúde disponibiliza, para estar ainda mais próximo dos seus doentes, de forma gratuita e integrada na sua rede de cuidados, um avaliador de sintomas criado e validado, em permanência, por uma equipa de mais 50 médicos. É considerado, nesta tipologia de soluções médicas digitais, um dos mais fidedignos e seguros a nível mundial.

A CUF é o primeiro prestador de cuidados de saúde, em Portugal, a disponibilizar, através da sua aplicação móvel de gestão de saúde, o My CUF, um avaliador de sintomas integrado na sua rede de cuidados.

Ao combinar a inteligência artificial com o conhecimento médico e a evidência científica, o Avaliador de Sintomas My CUF permite aos doentes perceberem as possíveis causas para os seus sintomas e, de acordo com as mesmas, obter uma indicação da CUF para o acompanhamento clínico adequado, que pode ir desde uma teleconsulta até à necessidade de recorrer a uma urgência ou pedir ajuda médica imediata. Os dados clínicos recolhidos, serão fundamentais para facilitar, posteriormente, a avaliação e a definição do diagnóstico por parte dos profissionais de saúde.

“A integração do **Avaliador de Sintomas My CUF** na nossa rede de cuidados permite que os dados do doente e os sintomas por ele descritos - com o devido consentimento - já estejam disponíveis quando o doente se dirige a qualquer um dos hospitais ou clínicas CUF, de Norte a Sul do país, ficando assim acessíveis aos médicos CUF que farão o seu acompanhamento, o que permite uma assistência mais rápida, integrada e completa”, **explica Micaela Seemann Monteiro, Diretora Clínica da CUF Digital.**

Avaliação de sintomas mais fidedigna e segura

Criado pela **Ada Health**, empresa alemã na área da saúde, fundada por médicos e cientistas, este avaliador de sintomas, agora implementado pela CUF, conta com mais de uma década de investigação e desenvolvimento e constitui-se como uma alternativa, mais segura e fiável, à informação sobre saúde disponível na Internet.

A elevada adequação e segurança na recomendação do nível de cuidados de saúde a adotar, que é comprovada por vários estudos científicos publicados, é garantida por “uma equipa de 50 médicos especialistas da Ada Health que se dedicam ao desenvolvimento e otimização contínuos do avaliador de sintomas, que se torna mais exato à medida que é utilizado, em virtude dos milhares de casos inseridos diariamente, um pouco por todo o mundo, no algoritmo do avaliador”, **adianta a Diretora Clínica da CUF Digital.**

Um estudo científico publicado em 2020, que comparou várias soluções médicas digitais, demonstrou que as avaliações apresentadas por esta ferramenta foram seguras em 97% dos casos. Destaca-se ainda, neste estudo, a sua grande abrangência, com 99% das situações clínicas e patologias abrangidas neste avaliador.

O avaliador de sintomas, criado pela Ada Health em 2016, conta com 12 milhões de utilizadores em todo o mundo, tendo realizado até à data mais de 26 milhões de avaliações médicas.

15 de fevereiro de 2022